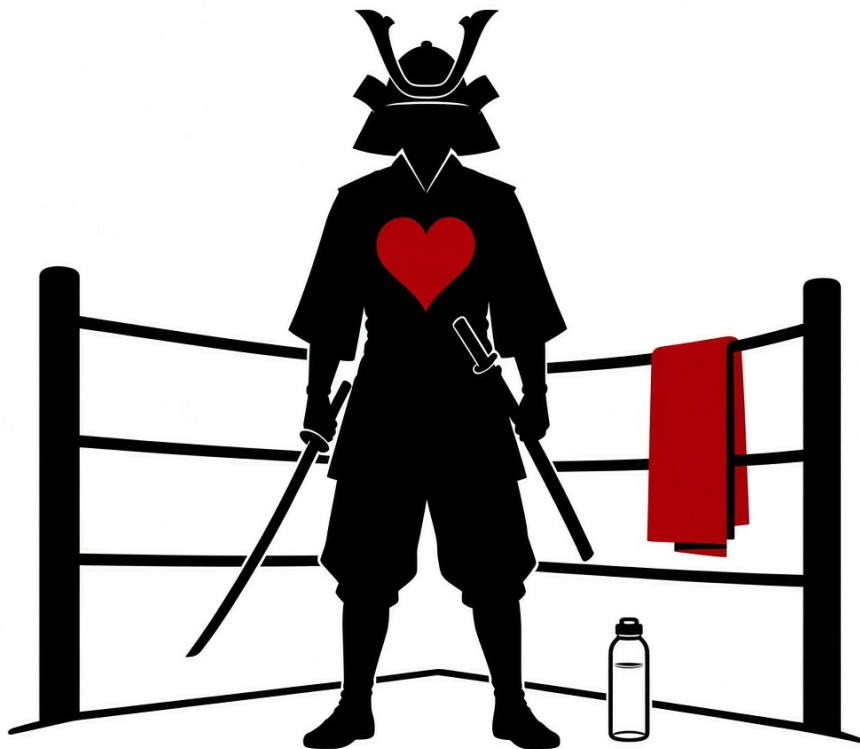


WORKSHOPPEN

Sekundantomsorg

Lær strategier til at lede og hjælpe den dedikerede Skandinaviske samurai



Henrik Krogh

Samurai betyder "Den som tjener". Ikke med fokus på euros, kroner eller kryptovaluta. Den japanske samurai var dedikeret og tjente en herre – jobbet. Den Skandinaviske samurai er dedikeret på jobbet og når, vi har fri. Vi kæmper for to gode liv, og det der i Kina kaldes dobbeltlykke.

Udfordringen er, vi lever i en tid, hvor uvished, usikkerhed og uforudsigelighed er det nye normale, nu og i fremtiden 24/7/365. Så hvad skal der til for at være dobbeltdedikeret uden at brænde ud, stresskollapse, blive knust af PTSD eller få en MeToo sag på halsen og ende i en shitstorm?

Sekundant betyder "En fighters hjælper under kamp", og "Et vidne ved duel på liv og død". Sekundantomsorg er den ledelse og hjælp, der i en særlig svær tid kan bevare, finde eller genfinde dedikationen på jobbet og derhjemme.

- Kend forskel på high pressure, alt eller intet pres, og high risk, liv eller død pres.
- Få opgraderet flokstyrken og modstandskraften med et nyt mindset: Altid stærk, altid sårbar, aldrig alene.
- Lær 7 spørgsmål for at sikre, at du kan brænde hele livet uden at brænde dit lys i begge ender.

Lærerig, højaktuel og underholdende halv eller hel dags arbejdsmiljøworkshop, der giver din topchef, leder, AMR, TR og HR en fælles viden og et fælles sprog. Skriv for mere information eller booking til henrik@highriskclub.dk

HENRIK KROGH, SEKUNDANT OG FOREDRAGSHOLDER

Far til tre piger, har skrevet to fagbøger om langtidsfriske med lavt sygefravær, høj trivsel og et ekstra gear eller to, når der er brug for det. Holdt over 2500 foredrag bl.a. for DR, Novo Nordisk, Velux, Lego, Coca-Cola, SAS, Hærens Operative Kommando og stort set alle slags arbejdspladser i samtlige danske kommuner.

En sekundant er en fighters hjælper og et vidne ved de kampe i livet, der kræver flokstyrke, modstandskraft og et nyt opgraderet mindset.

Er kropsterapeut med 37 års professionel erfaring som sekundant for mennesker og virksomheder under og efter en særlig svær, uvis, usikker og uforudsigelig tid, hvor alt kan ændres på et splitsekund.