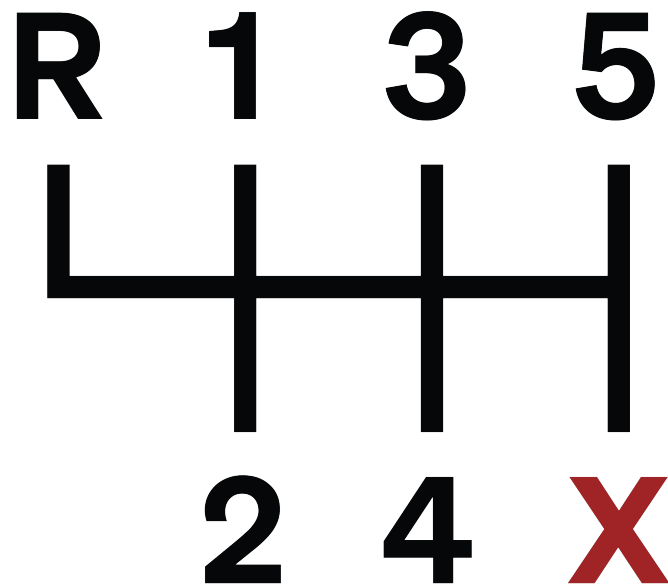


SJOVT, LÆRERIGT OG HØJAKTUELT
FOREDRAG MED HENRIK KROGH

Splitsekund skift



**Bliv gearet til at trives
i en uforudsigelig tid**

HIGH RISK CLUB

Verden og hverdagen kan ændre sig radikalt på et splitsekund og slå en ordentlig kolbøtte. Sådan har det altid været, og nogle gange sker det så tit, så hurtigt og voldsomt, at det kræver forandringsparathed på speed og steroider. Det øger risikoen for stress, sygdom, skilsmisse og ensomhed, hvis vi ikke er gearet til så høj en grad af uforudsigelighed. Derfor får du i dette lærerige, højaktuelle og underholdende foredrag viden og trivselsstrategier fra mestre i splitsekund skift.

Du lærer af dem, der jævnligt er oppe i de ekstra høje gear til livets allermest krævende situationer. I de gear er lykken og ulykken naboer. Går det galt, er det frygteligt, det værste og hårdeste. Går det derimod godt, er det fantastisk, det bedste og sjoveste.

- Hvad kan vi alle lære af dem, der arbejder med autister, demente, psykisk syge, for tidligt fødte børn, alvorligt syge dyr, misbrugere eller verdens mest kendte artister?
- Få opgraderet til et nyt mindset, hvor du altid er stærk, når det gælder, men uden at knække eller brænde ud.
- Lær om sekundant omsorg, den nye form for ledelse, der er gearet til at sikre din trivsel i en uforudsigelig tid.

HENRIK KROGH, FORFATTER OG FOREDRAGSHOLDER

Har holdt over 2500 foredrag bl.a. for DR, Novo Nordisk, Velux, Lego, Coca-Cola, SAS, Hærens Operative Kommando og stort set alle slags arbejdspladser i samtlige danske kommuner.

Hovedkilde på den første bog i Skandinavien om ledelse og stress. Forfatter til 2 fagbøger om langtidsfriske med lavt sygefravær, høj trivsel og stor ansvarlighed.

Henrik har 37 års professionel erfaring med at hjælpe mennesker og virksomheder før, under og efter en ekstra krævende tid.